

Lecții de schi

Necesitatea de a participa la lecții de schi sau snowboard trebuie să fie indicată biroului nostru în momentul rezervării sau cel târziu până la momentul plății restanței.

Dorim să vă atragem atenția asupra faptului că puteți aplica pentru formare doar înainte de începerea excursiei. La fața locului, dacă programul și capacitatea instructorului permit acest lucru pe lângă numărul de studenți preînscși.

Prețul educației:

15€/60 minute/pers - in grup (min. 2 persoane),

30€/60 minute - individual.

Taxele pentru instructaj trebuie reolvate cu instructorii la fața locului.

Lecțiile de schi și snowboard vor fi disponibile la următoarele date și locații

- | | |
|----------------------------------|------------------------|
| • Tignes: | • Ian. 08 |
| • Corbier (Les Sybelles): | • Ian. 21 |
| • Auris en Oisans (Alpe d'Huez): | • Ian. 21; 28 |
| • Val d'Allos: | • Ian. 28 |
| • Les 2 Alpes: | • Ian. 28; Mar. 04; 11 |
| • Saint Sorlin (Les Sybelles) | • Mar. 04; 11; 18 |
| • Val Thorens (3 Vallees): | • Mar. 25 |

Niveluri de instruire pentru schi și snowboard

Lecții de schi

Schi pentru începători: Îi urăm bun venit pe cei care nu au schiat niciodată până acum, sau pe cei care cândva nu au dobândit abilități apreciabile de schi (sau au uitat deja totul). Scopul este să înveți rapid să schiezi cu noțiuni de bază bune.

Schi pentru reîncepători: Cei care au fost deja pe schiuri, chiar și de câteva zile, dar sunt încă nesiguri chiar și pe pârtiile în pantă. Scopul este de a clarifica și exersa elementele de bază, apoi de a le dezvolta în continuare și de a construi încrederea în sine.

Schi intermediar: Cei care schiează deja oriunde pot întoarce cu un plug de zăpadă sau cu paralele, dar sunt mai nesiguri și precauți pe un traseu cu pantă medie. Scopul este de a clarifica și corecta rapid elementele de bază, apoi de a dezvolta în mai multe pași.

Schi de nivel avansat: cei care sunt deja pe deplin încrezători, pot face tot posibilul chiar și pe o pistă roșie, nu se tem de viteză și sunt fericiți să încerce mișcări noi. Scopul este de a clarifica, exersa și dezvolta probleme tehnice (fie că este vorba despre pârtie bătiută sau accidentată, viraje scurte sau lungi, carving etc.)

Lecții de snowboard

Snowboard incepator: cei care nu au mai facut snowboard pana acum, sau cei care au incercat deja, dar nu au reusit si nu au vizitat un instructor. Scopul este de a construi cunoștințe de snowboard de la zero.

Snowboard intermediar: cei care pot întoarce în ambele sensuri, dar tehnica nu este încă perfectă, și sunt foarte atenți, se tem de viteză. Scopul este de a clarifica elementele de bază, de a învăța și de a stăpâni formele adecvate de mișcare, încărcări, viraj stabil, dezvoltare continuă, accelerare și tehnică mai stabilă.

Snowboard avansat: cei cărora nu le mai este frică de viteză, au abilități stabile și fac viraje curajoase, conectate. Ei pot coborî pe orice pistă și se pot simți confortabil până la pista roșie. Scopul este să clarifice și să stăpânească formele de bază de mișcare și încărcături, să învețe despre posibilele mișcări mai specializate, să învețe despre tot felul de tipuri și situații de pistă, să aplice tehnica adecvată și să învețe câteva tehnici de bază de competiție.